

# NATATION HANDISPORT CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX

BASSIN 50M

14-15 MARS 2026

**SARTROUVILLE**

ZONE NORD-OUEST

28-29 MARS 2026

**SAINT ÉTIENNE**

ZONE SUD-EST

**INFORMATIONS SUR [NATATION-HANDISPORT.ORG](http://NATATION-HANDISPORT.ORG)**



**MOODY'S**





Nous avons le plaisir de vous accueillir pour les

# **Championnats Interrégionaux**

## **Bassin de 50m**

**– 14 et 15 mars 2026 –**

**SARTROUVILLE – Centre aquatique de La Plaine**  
**ZONE NORD OUEST**





## Édito

---

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillons à l'occasion des Championnats Interrégionaux de Natation Handisport, un temps fort de notre saison sportive et un rendez-vous attendu par l'ensemble de la communauté handisport.

Durant ces deux journées, notre bassin sera le théâtre de belles confrontations sportives, portées par l'engagement, la détermination et le talent des nageuses et nageurs engagé(e)s. Au-delà des performances, ces championnats représentent surtout un moment de partage, de respect et de solidarité, valeurs essentielles qui font vivre le mouvement handisport au quotidien.

La réussite d'un tel événement repose avant tout sur une dynamique collective. À ce titre, nous tenons à adresser nos remerciements les plus sincères à la Ville de Sartrouville et à l'agglomération, pour leur soutien constant et leur engagement en faveur du sport et de l'inclusion.

Nous remercions également chaleureusement le président de la Piscine du CAP ainsi que l'ensemble de son équipe, dont la disponibilité et le professionnalisme ont permis d'accueillir cette compétition dans des conditions optimales.

Nos remerciements s'adressent aussi à l'ensemble des clubs participants, aux entraîneurs, aux officiels, aux bénévoles, ainsi qu'à nos partenaires institutionnels et privés. Une mention particulière est également adressée au club de l'ANS, pour son implication précieuse dans l'organisation et le bon déroulement de cet événement. Leur mobilisation collective permet de proposer une compétition exigeante, conviviale et accessible à toutes et à tous.

Nous souhaitons enfin saluer les athlètes, véritables acteurs de cette compétition. Par leur implication et leur détermination, ils donnent toute sa force à notre discipline et contribuent, par le sport, à faire évoluer le regard porté sur le handicap.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très beaux championnats, riches en émotions, en performances et en souvenirs, dans un esprit de fair-play et de convivialité.

Le comité d'organisation – CR IDF

# ACCUEIL & ENTRAINEMENT

Centre Aquatique de La Plaine – 7 rue du bas de La Plaine – 78500 SARTROUVILLE

L'accueil des délégations se fera à **partir de 09:30 le samedi 14 mars 2026**.

Entraînement possible de 10:00 à 12:00.



**La réunion technique aura lieu au centre aquatique le samedi 14 mars 2026 à 11:30**

## OÙ DORMIR

Hôtel	Ville	Adresse	Coordonnées	Accès PMR
Campanile	Montesson le Vésinet	9, Rue du Chant des Oiseaux	01 30 71 63 34	Oui – 3 ch.
Campanile	Saint Germain-en-Laye	6 Allée de Pomone	01 34 51 59 59	Oui – 2 ch.
Ibis Centre-Ville	Saint Germain-en-Laye	10 Bis Rue des Joueries	01 39 10 70 00	Oui – 2 ch.
Mercure Paris Ouest	Saint Germain-en-Laye	11 Avenue des Loges	01 39 21 50 90	Oui – 2 ch.
Ibis	Maisons Laffite	6 Rue de Paris	01 39 12 20 20	Oui – 2 ch.
Quality Suites	Maisons Laffite	16-18 Rue de Paris	01 39 62 11 91	Oui – 4 ch.
B&B	Louvecienne	25 Chemin de Prunay	0 892 78 80 58	Non précisé
Ibis styles	Bezons Paris La Défense	9-11 Rue Ethel Et Julius Rosenberg	01 88 81 21 10	Non précisé
Ibis	Rueil-Malmaison Centre	16 Boulevard de l'Hopital Stell	01 47 32 96 96	Oui – 3 ch.
Courtyard by Marriott	Paris La Defense West - Colombes	91 Bd Charles de Gaulle	01 47 69 59 49	Oui – 4 ch.

## RESTAURATION

Pour la restauration du **samedi et du dimanche midi**, deux solutions sont proposées aux nageurs :

- **Option 1 : Repas personnel**

Les nageurs ont la possibilité d'apporter leur propre repas pour le déjeuner du samedi et du dimanche.

- **Option 2 : Buvette du club (sur demande)**

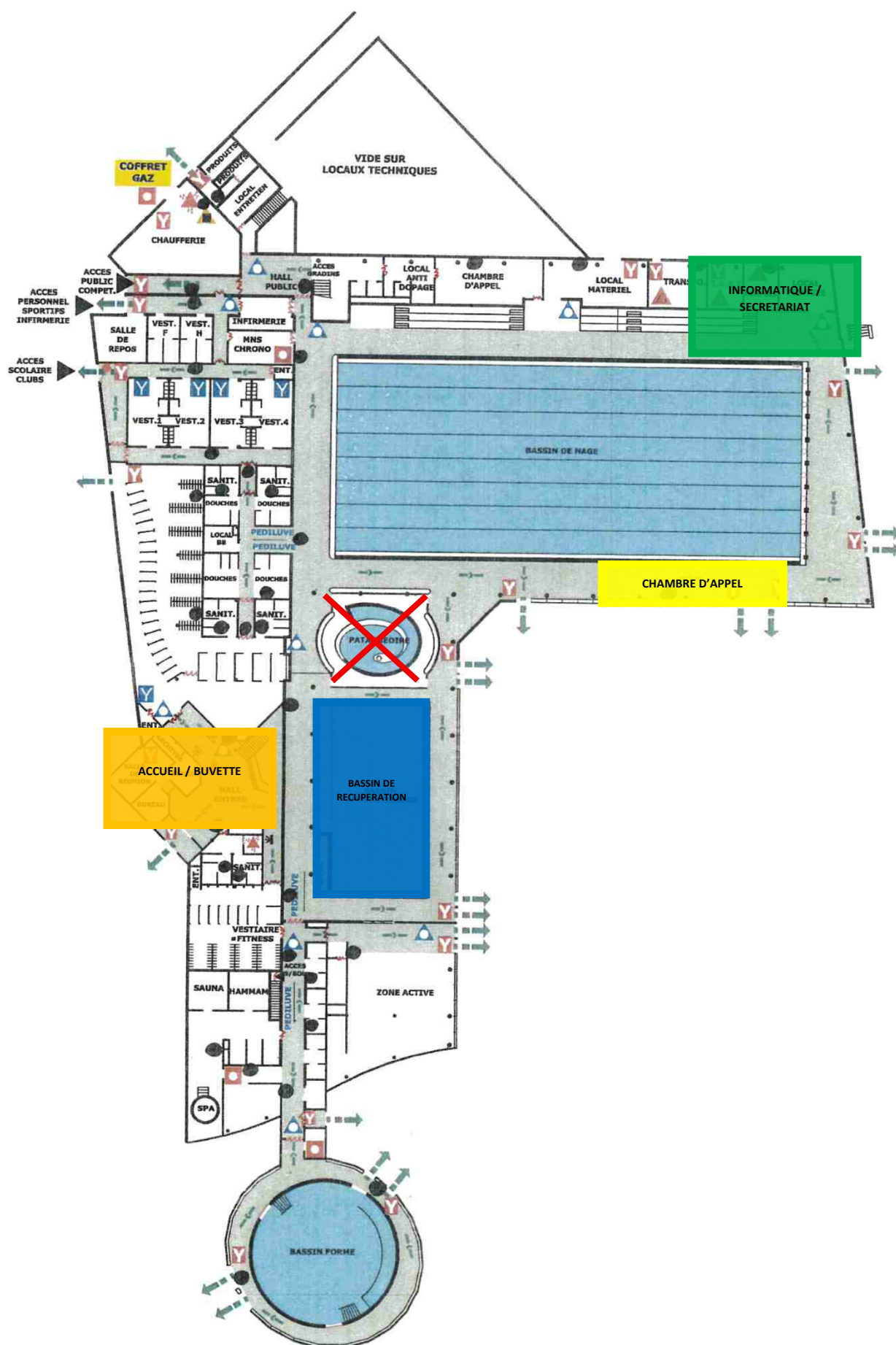
Une buvette sera proposée par le club **uniquement sur demande préalable**.

Toute demande doit être effectuée **en amont** auprès de :

**Alyxiane PITERBOTH** (CR IDF) – [a.piterboth@handisport-iledefrance.org](mailto:a.piterboth@handisport-iledefrance.org) – 0637969063



# PLAN DE LA PISCINE



# RÈGLEMENT & PROGRAMME

[Voir le règlement sportif 2025-2026.](#)

Ouverture des portes : 13:30

Début des épreuves : 15:00

## 1<sup>ère</sup> réunion

### Séries

50 m papillon classes S5 à S7

100m dos classes S1 à S4 et S6 à S15

50 m brasse Mixte classes SB1 à SB3

100 m nage libre Mixte classes S1 à S15

*Pause – Remise de récompense des épreuves précédentes*

150 m 3 nages Mixte classes SM3 et SM4

200 m 4 nages Mixte classes SM5 à SM15

Relais 4x100m 4 Nages (34 points ou 49 points)

Relais 4x50m 4 Nages (20 points)

*FIN – Remise de récompense des épreuves précédentes*

Ouverture des portes : 07:30

Début des épreuves : 09:00

## 2<sup>ème</sup> réunion

### Séries

400 m nage libre Mixte classes S6 à S15

200 m nage libre Mixte classes S1 à S5

100 m papillon classes S8 à S15

50m dos classes S1 à S5

*Pause – Remise de récompense des épreuves précédentes*

100m brasse Mixte classes SB4 à SB9 – SB11 à SB15

50 m nage libre Mixte classes S1 à S15

Relais 4x100m Nage Libre (34 points ou 49 points)

Relais 4x50m Nage Libre (20 points)

*FIN – Remise de récompense des épreuves précédentes*

# INSCRIPTIONS

## Frais d'engagement :

Les frais d'engagements sont de 3 € par course nageur, au bénéfice de la structure en charge de l'organisation, à régler par virement en précisant le nom de votre club dans le libellé :

**NOM DU CLUB + ENGTS IR502026**

IBAN : FR76 3000 3034 3000 0505 8538 463

## Période et méthode d'inscriptions

Période de confirmation des inscriptions : **17 février au 03 mars 2026.**

Lien pour les engagements :

<https://natation-handisport.org/resultats/pages/engagements.php?saison=16>

## Rappel du règlement sportif 2025-2026

**Sont autorisés à participer :** Les nageuses et les nageurs ayant participé au second plot du C.N.C. de la saison en cours. Ils peuvent s'engager et participer uniquement aux épreuves auxquelles ils ont pris part lors du second plot du C.N.C. sans avoir été disqualifiés et rajouter une épreuve de leur choix correspondant à leur programme paralympique.

Les nageuses et les nageurs membres du collectif Performance auront la possibilité de s'engager sur les épreuves de leur choix.

Relais Chaque club et/ou région pourra présenter une équipe de relais mixte par épreuve du programme. Les équipes de relais devront être composées obligatoirement de deux nageuses et de deux nageurs. Les nageuses et nageurs participants aux relais devront obligatoirement avoir réalisé une qualification individuelle pour les Championnats Interrégionaux 50m. de la saison en cours lors du 2nd plot du CNC de la saison en cours. Les épreuves de relais ne pourront se tenir qu'à condition de participation de 2 équipes de deux structures différentes à minima. La mise en place de ces épreuves seront confirmées lors de la réunion technique.



## Inscription d'un officiel (à minima)

**Obligatoire pour chaque club, dès le 1<sup>er</sup> nageur engagé.**

Conformément au règlement sportif 2024-2025 (Titre IV – Chapitre 2 – Article n ; p27)

*[Chaque club participant et ayant plus d'un nageur engagé aux Championnats Interrégionaux 50m s'engage à fournir un officiel ou une personne volontaire à se former comme officiel pour faire partie du jury de cette compétition. Tout manquement à cette règle entraînera une pénalité financière de 50€ à l'ordre du comité régional organisateur.]*

## Forfaits avant la compétition

Période autorisée de déclaration de forfaits (hors médicaux) : **Jusqu'au 13 mars 2026.**

# SUIVI ADMINISTRATIF & TECHNIQUE

Contact : **Alyxiane PITERBOTH** (CR IDF) – [a.piterboth@handisport-iledefrance.org](mailto:a.piterboth@handisport-iledefrance.org) – 0637969063

## PARTENAIRES LOCAUX

---



**MOODY'S**



## FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

---



**Uber**

