

Estival de natation 1 – 6 juillet



Bonjour à toutes et tous !

L'été approche à grands pas et nous sommes ravis de pouvoir vous annoncer, qu'à nouveau cette année, après l'interruption pause sanitaire, BOAS organise son **20ième stage** annuel et estival de natation.

Nous ne pourrions accueillir que 30 nageurs. Réagissez et inscrivez-vous donc au plus vite.

De quoi parlons-nous ?

De natation bien entendu ☺ mais pas que ...

Nous nous entraînerons deux fois par jour, par groupe en fonction d'une évaluation préalable et des niveaux de chacun des participants.

Les journées seront aussi rythmées par les indispensables temps de détente, de repos et par des activités culturelles et collectives ou encore la découverte et l'essai de nouvelles pratiques sportives.

Le samedi 2 juillet à midi, un food truck sera là spécialement pour vous et nous pourrions alors déguster notre spécialité nationale : des frites !

Cette année encore, nous avons le plaisir d'inviter tous nos amis frontaliers ; français, néerlandais, allemands et aussi tout ceux qui le souhaiteront à se joindre à nous pour partager des moments à la fois conviviaux et sportifs dans une ambiance internationale.

Organisation pratique : où et quand ?

- Nous vous attendons tous **le vendredi 1er juillet à 10h30**. Les plus jeunes resteront avec nous pour une nuit. Ils rentreront chez eux le samedi après l'entraînement de l'après-midi et la collation-friandises. Nous nous séparerons des autres **le mercredi soir 6 juillet vers 18 heures**.
- Nous logeons à l'internat de l'Ecole des Sports de Haut Niveau (Topsportschool in Gent) qui est pourvue de toutes les facilités.

Frais d'inscription

- **Stage court € 765**
- **Stage long € 280**

Note : les frères, sœurs,... sont les bienvenus .

Ce tarif, comprend en fonction du choix : 1 ou 5 nuitées en pension complète (les cuisiniers de l'internat cuisinent sur place pour vous), des séances d'entraînement organisées par des entraîneurs expérimentés, les excursions et les transports adaptés et des soins médicaux.

Enregistrez-vous !

- Par le biais du lien : <https://www.boasvzw.be/activiteiten/boas-zomerstage>
- **Avant le 15 juin 2022**
- L'inscription ne sera définitive qu'après le virement de l'acompte de 50 EUR, au compte bancaire BE56 7370 4222 8688 (BIC: KRED BE BB) en indiquant "Stage de natation 2022 + nom et prénom du participant".
- Cet acompte n'est pas remboursable en cas d'annulation car il couvre les frais administratifs.
- N'oubliez pas de souscrire à votre propre assurance RC, voyage, vol, maladie et accident.

Des questions?

Envoyez un courriel à coordinatie@boasvzw.be ou appelez directement le +32 470 11 11 58.

Au plaisir de vous retrouver bien vite, salutations sportives !

Katia et Dries