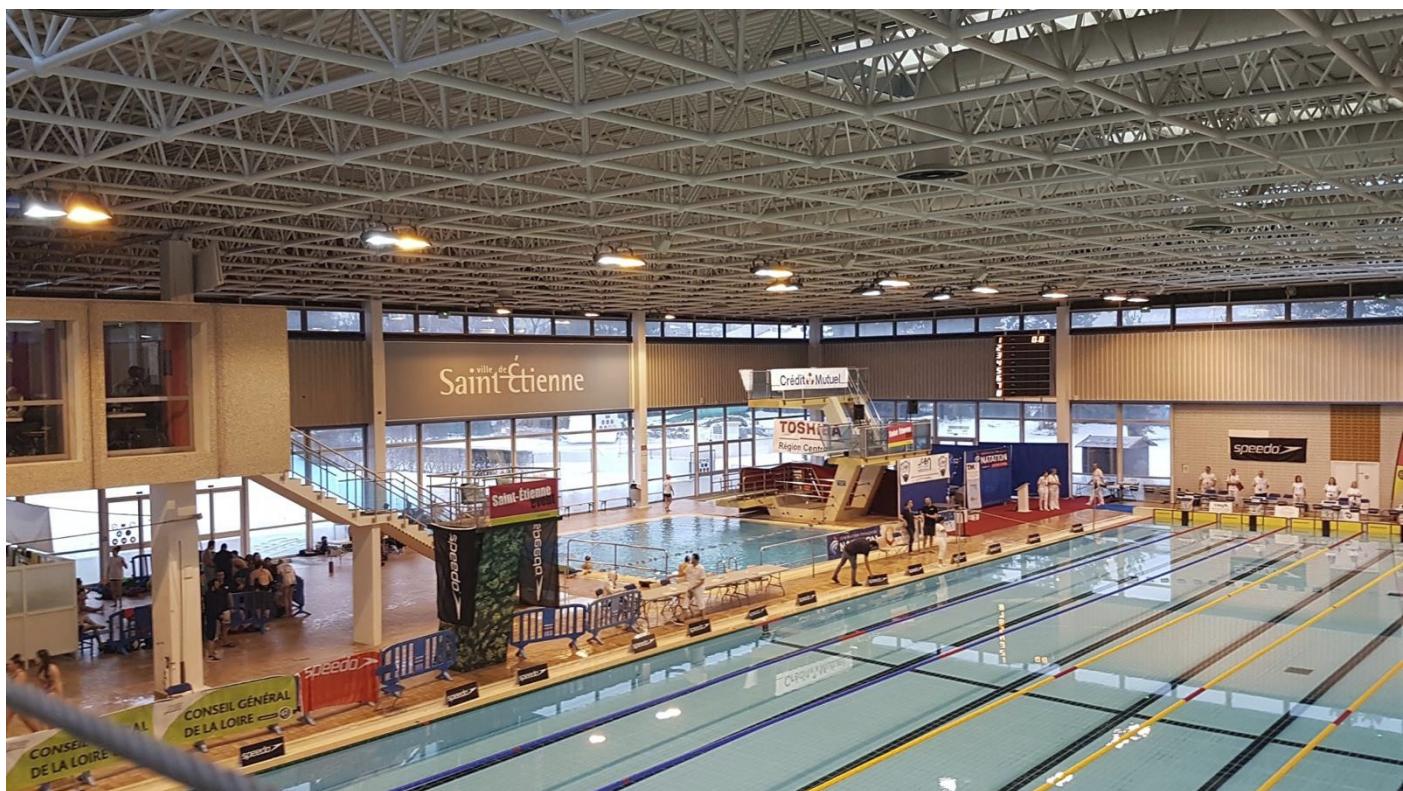


**NOUS AVONS LE PLAISIR DE VOUS INVITER  
AU MEETING INTERREGIONAL**

**LES 19 ET 20 MARS 2022  
à  
SAINT ETIENNE**



**Piscine RAYMOND SOMMET  
35, Boulevard Jules Janin  
42100 Saint-Etienne  
bassin 50m - 8 couloirs**

RUE TOURNEFORT - 42000 SAINT-ETIENNE - TEL. 04 77 74 00 76  
CCP LYON 2 635 01 M - SIRET 35 28 49 12900023

- Affiliation FFH Reconnue d'utilité publique -  
E-mail : [ste.handi.nat@gmail.com](mailto:ste.handi.nat@gmail.com) - Site : [www.st-etienne-handisport.com](http://www.st-etienne-handisport.com)

## LES CATÉGORIES D'ÂGES 2021-2022

SAISON 2021 - 2022		
<b>AVENIR</b>	12 ans et moins	2010 et après
<b>JEUNE</b>	13-16 ans	2006 - 2009
<b>JUNIOR</b>	17-20 ans	2002 - 2005
<b>SENIOR</b>	21-44 ans	1978 - 2001
<b>MASTER</b>	45 ans et plus	1977 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2021-2022, c'est sur 2022 que sont donc calculées les années d'âge.

### Préambule

Cette compétition intermédiaire sera l'unique moment permettant de se qualifier au Championnat de France 50m.

### Contenu du programme

Samedi 19 mars 2022

10:00-12:00 : Entraînement  
11:00 : Réunion technique

#### 1<sup>ère</sup> réunion

13:00 - 14:00 : Échauffement  
14:15 : Début des épreuves  
200 m nage libre Mixte classes S1 à S5 & S15  
400 m nage libre Mixte classes S6 à S15  
50 m brasse Mixte classes SB1 à SB3 & SB15  
100 m brasse Mixte classes SB4 à SB9 & SB11 à SB15  
100 m nage libre Mixte classes S1 à S15  
Relais 4 x 100 Nage Libre Mixte 34pts.

Dimanche 20 mars 2022

#### 2<sup>ème</sup> réunion

07:30 - 08:45 : Échauffement  
09:15 : Début des épreuves  
150 m 3 nages Mixte classes SM1 à SM4  
200 m 4 nages Mixte classes SM5 à SM15  
50 m dos Mixte classes S1 à S5 & S15  
100 m papillon Mixte classes S8 à S15  
50 m papillon Mixte classes S5 à S7 & S15  
100 m dos Mixte classes S1 à S15  
50 m nage libre Mixte classes S1 à S15  
Relais 4 x 100 4 Nages Mixte 34pts.

**Attention :** En fonction des engagements, des modifications pourront être apportées.

### Qualification

Sont autorisés à participer :

Ø Les nageuses et les nageurs ayant participé au deuxième plot du C.N.C. 2021-2022.

Ils peuvent s'engager et participer uniquement aux épreuves auxquelles ils ont pris part lors du second plot du C.N.C. sans avoir été disqualifiés.

### Relais

Chaque club et/ou région pourra présenter jusqu'à deux équipes de relais mixte par épreuve du programme.

Les équipes de relais devront être composées obligatoirement de deux nageuses et de deux nageurs.

Les nageuses et nageurs participants aux relais devront obligatoirement avoir réalisé une qualification individuelle pour le Championnat Interrégional 50m 2021-2022 lors du 2<sup>nd</sup> plot du C.N.C.

### Inscriptions

#### Coût d'inscription

Les frais d'engagement au Championnat Interrégional 50m sont de 3€ par course par nageur au bénéfice de la commission régionale organisatrice.

#### Officiels

Chaque club participant et ayant plus d'un nageur engagé au Championnat Interrégional 50m. s'engage à fournir un officiel ou une personne volontaire à se former comme officiel pour faire partie du jury de ce même plot.

Tout manquement à cette règle entraînera une sanction financière de 50€ à l'ordre du comité régional organisateur.

### Engagements

Via entry editor ou tableau Excel à envoyer à Bernard Chaix ([bchaix@wanadoo.fr](mailto:bchaix@wanadoo.fr)) avant le jeudi 10 mars 2022 minuit.

## Attribution des points

Ce processus, dépendant des performances réalisées par les nageuses et les nageurs est à la base de l'établissement des classements.

Les points seront calculés par le logiciel informatique spécifique, basé sur la table de cotation I.P.C. (*mise à jour au 12/01/2018*).

Annuel règlement Natation saison 2021-2022 – mis à jour le: 9 juin. 21 11

## Classement

Les classements de chaque épreuve se feront à partir des points acquis par la nageuse ou le nageur sur l'épreuve lors de la compétition. **L'ensemble des classements par épreuves sera mixte et par catégorie d'âge.**

Chacune des performances chronométriques individuelles réalisées par les nageuses et nageurs correspond à un calcul de points basé sur la table de cotation I.P.C. (*mise à jour au 12/01/2018*).

Pour les épreuves de relais, le classement sera établi en fonction des performances chronométriques

## Récompenses

Une remise de récompenses Interrégionales Mixtes par catégorie d'âge sera mise en place. Les médailles seront fournies par la commission nationale aux commissions régionales. Ces remises de récompenses devront appliquer les modalités de remises de récompenses du Championnat de France 50m.

**ATTENTION :** Les nageuses et nageurs des catégories S15, SB15, SM15 seront récompensés uniquement sur les épreuves au programme de la catégorie S10, SB9, SM10.

## Hébergement - Restauration

### Hébergement

Voici une liste d'hôtels à contacter directement :

- IBIS BUDGET (1 km de la piscine)  
21 bd Georges Pompidou 42000 SAINT ETIENNE  
08 92 68 31 65
- 1<sup>ère</sup> CLASSE (4km de la piscine)  
9 rue de l'artisanat 42390 VILLARS  
04 77 92 64 78
- CAMPANILE (4km de la piscine)  
8 rue de l'artisanat 42390 VILLARS  
04 77 92 37 37
- BEST WESTERN Saint Etienne aéroport (14 km de la piscine)  
2 bd Pierre Desgranges 42160 ANDREZIEUX-BOUTHEON  
04 77 36 10 50
- QUALYS HOTEL (15km de la piscine)  
1 rue Edouard Garet 42160 ANDREZIEUX-BOUTHEON  
04 77 36 52 52

### Restauration

Le restaurant de la piscine propose des plateaux repas pour le samedi midi et/ou le dimanche midi  
à un tarif d'environ 12,50 €

Pour réserver prendre directement contact avec le restaurant par mail : [lerestacontact@gmail.com](mailto:lerestacontact@gmail.com) Tel: 09 52 29 69 13

## Contacts

### Inscriptions courses

Bernard CHAIX

M. [bchaix@wanadoo.fr](mailto:bchaix@wanadoo.fr)

T. 0660868031

0613208587

### Accueil Suivi

Pascal GRAIL

M. [ste.handi.nat@gmail.com](mailto:ste.handi.nat@gmail.com)

T. 0607752213

Cyril BOURDEAU

M. [c.bourdeau@handisport.org](mailto:c.bourdeau@handisport.org)

T. 0614160752

RUE TOURNEFORT - 42000 SAINT-ETIENNE - TEL. 04 77 74 00 76

CCP LYON 2 635 01 M - SIRET 35 28 49 12900023

- Affiliation FFH Reconnue d'utilité publique -

E-mail : [ste.handi.nat@gmail.com](mailto:ste.handi.nat@gmail.com) - Site : [www.st-etienne-handisport.com](http://www.st-etienne-handisport.com)



## Circulaire Régionale Frais engagement Compétitions Natation.

Pour faciliter les démarches vous pouvez désormais régler vos frais d'engagement aux CNC par virement bancaire.

Afin de nous permettre de bien prendre en compte vos paiement nous vous demandons :

- De préciser sur l'ordre de virement : Nom de la course + date de la compétition + nom du club qui engage des nageurs

Par exemple : *CNC N°1 24-10-2020 Club Handisport Annecy*

- D'envoyer la confirmation de virement à « [bchaix@wanadoo.fr](mailto:bchaix@wanadoo.fr) » pour pointage.

**Le club recevra une facture acquittée par mail à l'issue de la compétition.**

Crédit Mutuel						
RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque 10278	Guichet 07390	N° compte 00020192301	Clé 71	Devise EUR	Domiciliation CME SUD EST	
Identifiant international de compte bancaire						
FR76	1027	8073	9000	0201	9230	171
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code) CMCIFR2A		
Domiciliation CME SUD EST 179 AVENUE JEAN JAURES 69007 LYON ☎ 0820 38 03 41 (Service 0,12 €/min + prix appel)				Titulaire du compte (Account Owner) LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES HANDISPORT 6 CHEMIN DES GORGES 69570 DARDILLY		
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.						
PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVE						