

Journée Multi-nages Jean Molin

Samedi 20 novembre 2021

Piscine GROUCHY

179, rue Bergson, 42000 St-Etienne

Bassin de 25m 6 couloirs

Programme des épreuves :

8h : accueil des participants

9h à 10h : Passage du sauv'nage handisport

10h à 12h courses débutants handisport

Remise des récompenses du matin

Repas

13h30 : Echauffement

14h : début des épreuves Multi'nages

- 50m Dos
- 50m Papillon
- Relais 4x50m 4 nages*

- 50m Brasse
- 50m NL
- 100m 4 nages
- Relais marathon 15mn **

Résultats et pot de l'amitié

*4x50m 4 nages : équipe mixte de 4 nageurs avec au moins 2 handi

**Relais marathon : équipe mixte de 8 nageurs avec au moins 3 handi

Pour tous renseignements :

GRAIL Pascal 06.07.75.22.13 ou par mail ste.handi.nat@gmail.com