

Samedi 20 novembre 2021

**Saint-Etienne Handisport vous invite
A la Multi-nages Jean Molin**

Piscine GROUCHY

179, rue Bergson, 42000 Saint-Etienne

Le samedi matin :

A partir de 8 heures

Accueil des participants

De 9 heures à 10 heures passage du Sauv'nage handisport.

Voir fiche d'inscription ci-jointe.

De 10 heures à 12 heures courses sur 25 mètres, 50 mètres

Réservées aux nageurs débutants Voir fiche d'inscription ci-jointe.

Remise des récompenses du matin.

Le samedi après midi début de la Multi-nages :

Echauffement 13 heures 30

De 14 heures à 18 heures

Multi-nages

Voir fiche d'inscription et programme ci-joints.

La multi-nages est une rencontre natation entre valides et handisports. Il suffit de savoir nager 50m pour y participer ; Alors n'hésitez pas à inviter vos amis et les membres de votre famille pour ce moment de partage sportif ludique.

Engagements à retourner pour le samedi 13 novembre à :

Pascal GRAIL

06 07 75 22 13 ou ste.handi.nat@gmail.com