

Samedi 21 novembre 2020

**Saint-Etienne Handisport vous invite
A la Multi-nages Jean Molin**

Centre nautique Yves Nayme
(28B rue de Terrenoire - Saint-Etienne)

Le samedi matin :

- **A partir de 8 heures** accueil des participants à l'extérieur de la piscine
Explication du protocole sanitaire (voir pièces jointes)
Inscription obligatoire de chaque personne sur la fiche COVID.
Port du masque obligatoire.
- **De 9 heures à 10 heures** passage du Sauv'nage handisport.
Voir fiche d'inscription ci-jointe.
- **De 10 heures à 12 heures** courses réservées aux nageurs
handisport débutants (ne participant pas à la compétition
Interrégionale ou aux championnats de France 25 ou 50 mètres)
sur 25 mètres, 50 mètres et 150 3 nages.
Voir fiche d'inscription ci-jointe.

Remise des récompenses du matin.

Aucune possibilité de repas à l'intérieur des locaux.

Le samedi après midi début de la Multi-nages :

- **Echauffement 13 heures 30**
- **De 14 heures à 18 heures**
Multi-nages
Voir fiche d'inscription et programme ci-joints.

La multi-nages est une rencontre natation entre valides et handis. Il suffit de savoir nager 50m pour y participer ; Alors n'hésitez pas à inviter vos amis et les membres de votre famille pour ce moment de partage sportif ludique.

Suite au contexte sanitaire actuel, veuillez me confirmer votre présence avant le 14 novembre 2020.

Renseignements : Pascal GRAIL
06 07 75 22 13 ou ste.handi.nat@gmail.com