



Championnat inter régional de **NATATION**

AIX EN PROVENCE

28 - 29 Mars 2020

Samedi 14h-19h - Dimanche 8h-13h30

100 participants

Piscine Yves Blanc

ENTREE GRATUITE - RENSEIGNEMENTS 06 20 38 96 53
club-handisport-aixois@wanadoo.fr

COMPETITION ORGANISEE PAR LE CLUB HANDISPORT AIXOIS



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



**AIX
EN PROVENCE**





Aix en Provence, le 06 Janvier 2020

Chers Amis (es),

Le Club Handisport Aixois vous invite à participer au :

**“Championnat interrégional de Natation 50 Mètres”
Sélectif pour les championnats de France 50 Mètres
Le Samedi 28 Mars après midi et Dimanche 29 matin
Piscine Yves Blanc / 50 Mètres 8 Couloirs
26 Av des Ecoles Militaires 13100 Aix en Pce**

Vous trouverez ci-joint le programme des épreuves ainsi que la grille d'inscription restauration / hébergement à nous renvoyer au plus tard [Le LUNDI 02 Mars 2020](#)
[DATE LIMITE DE RETOUR DES DOSSIERS avec votre règlement.](#)

Vous souhaitant bonne réception de la présente et espérant vous voir nombreux, veuillez croire chers amis(es), nos salutations les plus sportives.

Frédéric ASMUS

Président du Club Handisport Aixois

Ps : Dossier Hébergement / Restauration / Inscription nageurs sous ENTRY EDITOR à renvoyer à : [Le LUNDI 02 Mars 2020](#)

Mr Mzouri Azzedine

Réfèrent natation PACA, Directeur Technique et Entraîneur du CHA

amzouri.chapro@gmail.com

06 20 38 96 53

Programme 28 / 29 Mars 2020 Piscine Yves Blanc

Samedi 28 Mars / après midi

11 h / 12 h : Accueil des clubs Hôtel Campanile **LA BEAUVALLE**

13 h / 13h55 : Echauffement

14h : Début des épreuves

- 200m NL mixte (S1 à S5 + S15)
 - 400m NL mixte (S6 à S15)
- 50m Brasse mixte (SB1 à SB3 + SB15)
- 100m Brasse mixte (SB4 à SB9 SB11 à SB15)
 - 100m NL mixte (S1 à S15)
- Relais 4 x 100m 4 nages mixte (34 points)

19 h 30 : Repas à l'hôtel Campanile

Dimanche 29 Mars / matin

8h - 8h 55 : Echauffement

9 h 00 reprise des épreuves

- 150m 3nages mixte (SM1 à SM4)
- 200m 4 nages mixte (SM5 à SM15)
- 50m Papillon mixte (S5 à S7 + S15)
 - 100m papillon mixte (S8 à S15)
 - 50m Dos mixte (S1 à S5 + S15)
 - 100m Dos mixte (S1 à S15)
 - 50m NL mixte De S1 à S15
- Relais 4 x 100 m NL mixte (34 points)

12 h 30 : Apéro déjeunatoire à la piscine

Hébergement et Restauration

- **Accueil hôtel à partir de 16 h CAMPANILLE (voir adresse ci-dessous)**

- **-L'hébergement se fera à l'Hôtel Campanile LA BEAUVALLE 1 rue Jean Andrèani Pont de L'Arc 13090 Aix en Provence (04 42 26 35 24)**
aix.labeauvalle@campanile.fr

- **Repas seul 17.00 Euros le Samedi soir**

- **Repas et nuit du Samedi soir, petit déjeuner et Apéro déjeunatoire du Dimanche midi : chèque de 75.00 Euros par personne à l'ordre du CHA à renvoyer :**

[CHPT INTERREGIONAL NATATION 2020 CLUB HANDISPORT AIXOIS, Ecole des Floralies, Av du Club Hippique 13090 Aix en Provence](#)

au plus tard : [Lundi 02 Mars 2020 date limite de retour du Dossiers avec votre règlement](#)

CLUB HANDISPORT AIXOIS – Ecole des Floralies, Av du Club Hippique 13090 Aix en Provence

www.clubhandiaix.fr – club-handisport-aixois@wanadoo.fr

0442965468 - 0620389653

