
CHAMPIONNAT INTER REGIONAL NATATION HANDISPORT



359 rue Aristide Briand – 87100 Limoges – GPS : 45.855613, 1.282613

COMMENT VENIR

PAR LA ROUTE :

A 20 (Nord --> Sud) : sortie 30

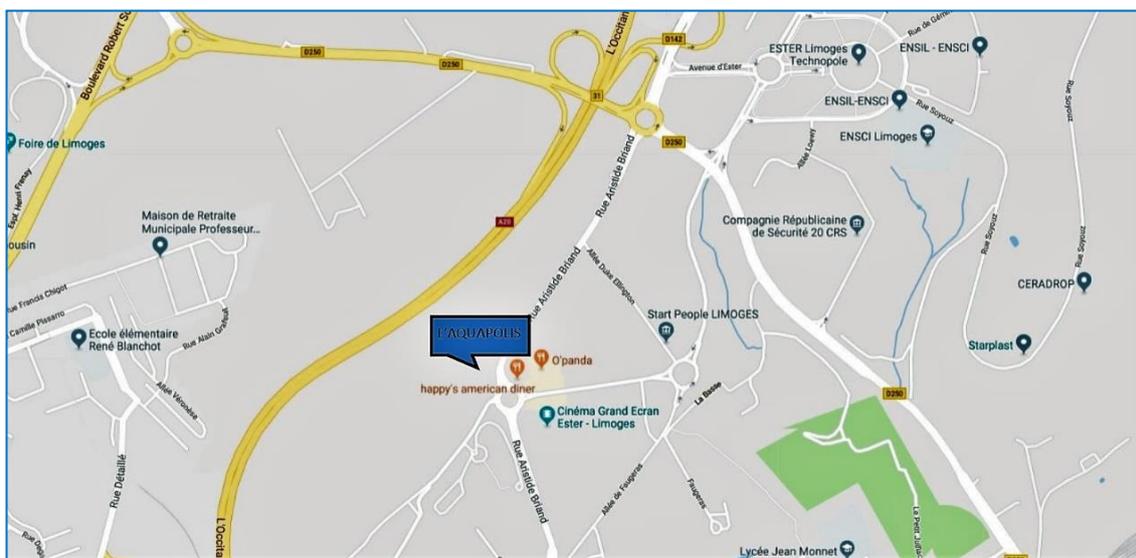
A 20 (Sud --> Nord) : sortie 32

EN TRAIN :

Gare SNCF Bénédictins à Limoges

EN BUS :

Ligne 10 arrêt « Centre Aquatique » ou ligne 8 arrêt « 4 Routes »

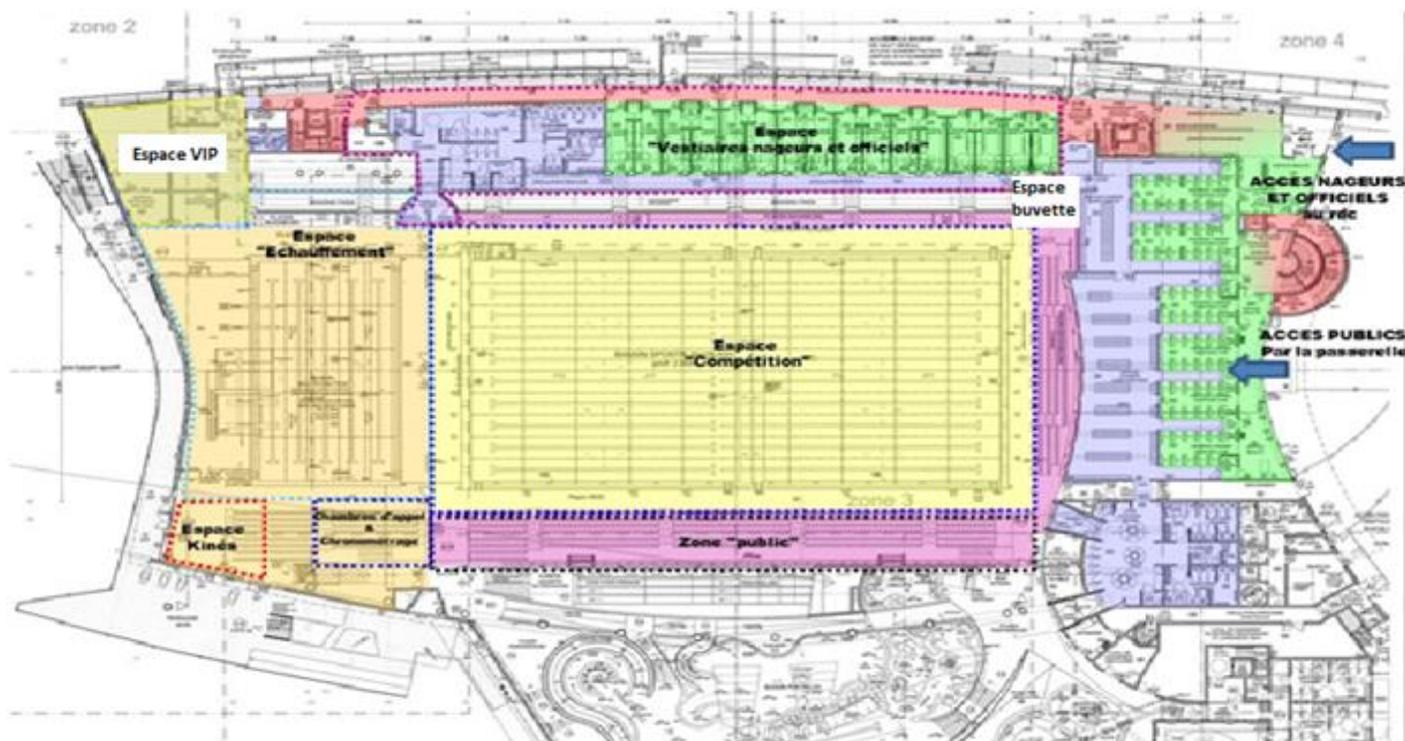


PARKING DU CENTRE AQUATIQUE

Attention à la hauteur des portiques pour les minibus : **maximum 1.90 m**

ACCES DANS LE CENTRE AQUATIQUE

L'accès des nageurs et des officiels au Centre Aquatique se fera par l'entrée au rez-de-chaussée à droite de la passerelle.



ENTRAINEMENTS DES CLUBS

Les clubs qui le souhaitent pourront s'entraîner le samedi matin de 9h00 à 12h00 au Centre Aquatique « L'AQUAPOLIS » dans le bassin de 50 m (8 lignes d'eau seront mises à disposition).

REUNION TECHNIQUE

Salle au Centre Aquatique de Limoges Métropole le Samedi 28 Mars 2020 à 12h00.



PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

- Samedi 28 Mars 2020	Championnat Inter Régional Natation Handisport	- Lieu : LIMOGES (87)
- Dimanche 29 Mars 2020		- Meeting Labellisé National, qualificatif pour les Championnats d'Europe
- Deux réunions		

Conditions d'accès

	DAMES	MESSIEURS
AVENIR	12 ans et moins	12 ans et moins
JEUNE	13-16 ans	13-16 ans
JUNIOR	17-20 ans	17-20 ans
SENIOR	21-44 ans	21-44 ans
MASTER	45 ans et plus	45 ans et plus

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge.

EQUIPEMENTS



REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES

Sont autorisés à participer : Les nageuses et les nageurs ayant participé au deuxième plot du C.N.C. Ils peuvent s'engager et participer uniquement aux épreuves auxquelles ils ont pris part lors du second plot du C.N.C. sans avoir été disqualifiés.

RELAIS (34 pts)

Chaque club et/ou région pourra présenter jusqu'à deux équipes de relais mixte par épreuve du programme. Les équipes de relais devront être composées obligatoirement de deux nageuses et de deux nageurs. Les nageuses et nageurs participants aux relais devront obligatoirement avoir réalisé une qualification individuelle pour le championnat Interrégional 50m lors du 2nd plot du C.N.C. Nous rappelons qu'il n'y aura aucun frais d'engagement pour les relais.

COUTS D'INSCRIPTION

Les frais d'engagements au Championnat Interrégional 50m sont de 3€ par course et par nageur.

OFFICIELS

Chaque club participant et ayant plus d'un nageur engagé au Championnat Interrégional 50m devra s'engager à fournir un officiel ou une personne volontaire à se former comme officiel pour faire partie du jury de ce même plot. Tout manquement à cette règle pourra entraîner une sanction financière de 50€ à l'ordre du comité régional organisateur.

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Les classements de chaque épreuve se feront à partir des points acquis par la nageuse ou le nageur sur l'épreuve lors de la compétition. L'ensemble des classements par épreuve sera mixte et par catégorie d'âge. Chacune des performances chronométriques individuelles réalisées par les nageuses et nageurs correspond à un calcul de points basé sur la table de cotation I.P.C. (mise à jour au 12/01/2018).

Une remise de récompenses Interrégionales Mixtes par catégorie d'âge sera mise en place. Ces remises de récompenses devront appliquer les modalités de remises de récompenses du Championnat de France 50m. **ATTENTION : Les nageuses et nageurs des catégories S15, SB15, SM15 seront récompensés uniquement sur les épreuves au programme de la catégorie S10, SB9, SM10**

CONTENU DU PROGRAMME

Samedi 28 Mars 2020 (8 couloirs) :

- 50 m papillon Mixte classes S5 à S7 & S15
- 100 m dos Mixte classes S1 à S15
- 50 m brasse Mixte classes SB1 à SB3 & SB15
- 100 m nage libre Mixte classes S1 à S15
- 150 m 3 nages Mixte classes SM1 à SM4
- 200 m 4 nages Mixte classes SM5 à SM15
- Relais 4 x 100 Nage Libre Mixte 34pts.

Finale en 8 couloirs :

- 100 m nage libre Mixte classes S1 à S15

Dimanche 29 Mars 2020 (8 couloirs) :

- 400 m nage libre Mixte classes S6 à S15
- 200 m nage libre Mixte classes S1 à S5 & S15
- 100 m papillon Mixte classes S8 à S15
- 50 m dos Mixte classes S1 à S5 & S15
- 100 m brasse Mixte classes SB4 à SB9 & SB11 à SB15
- 50 m nage libre Mixte classes S1 à S15
- Relais 4 x 100 4 Nages Mixte 34pts.

DEROULEMENT DU CHAMPIONNAT INTER REGIONAL

SAMEDI 28 MARS 2020

9h00 – 12h00 : Entraînement

12h00 : Réunion technique

11h30 – 13h30 : Restauration

13h30 – 14h45 : Echauffement

15h00 – 19h15 : Compétition

18h00 – 19h30 : Réception Invités et Partenaires

19h15 – 19h30 : Remise de récompenses

19h30 – 21h30 : Restauration

20h00 : Gala de natation synchronisée

22h00 : Fermeture des portes

DIMANCHE 29 MARS 2020

7h30 – 08h45 : Echauffement

09h00 – 12h00 : Compétition

12h00 – 12h15 : Remise de récompenses

HEBERGEMENT

Nous vous invitons à prendre contact avec les différents établissements hôteliers de Limoges et de son agglomération. Pour des raisons pratiques, nous vous rappelons que le centre aquatique se situe en zone nord.

Nous nous sommes permis de vous donner une liste non exhaustive d'hébergements proche de L'Aquapolis. Nous tenons à vous signaler que nous n'avons fait aucune visite dans ces établissements. Nous vous laissons libre de réserver où vous le souhaitez...

Hôtel Novotel Limoges Le Lac, Parc d'Activités Nord Jaune, 2 Avenue d'Uzurat, 87280 Limoges

05 44 20 20 00

Centre d'hébergement CHEOPS 87 - 55 Rue de l'Ancienne École Normale d'Instituteurs, 87000 Limoges

05 55 30 08 10

B&B HOTEL - 24 Allée de Seto, 87000 Limoges

08 92 70 23 60

Hôtel Restaurant Campanile Limoges Nord - 21 Allée du Moulin Pinard, 87100 Limoges

05 55 37 35 62

Hôtel Ibis Budget Limoges - 14 Rue du Chinchauvaud, 87100 Limoges

08 92 68 11 18

Hôtel Akena HF - 16 Rue du Général du Bessol, 87100 Limoges

05 55 77 51 40

Hôtel du Parc - 18 Allée du Moulin Pinard, 87100 Limoges

05 55 37 55 33

NAVETTES

Le Comité d'organisation pourra assurer des navettes pour les délégations venant sur Limoges en transport en commun. Des navettes pourront être prévues pour:

- Gare de Limoges -> Lieu d'hébergement
- Lieu d'hébergement -> Piscine
- Piscine -> Gare de Limoges

Attention, toute demande de navette doit être effectuée avant le 15/03/2019 et dans la limite de 20kms (aller – retour)

INFORMATIONS POUR PAIEMENT

	SOCIÉTÉ GÉNÉRALE		
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE			
TITULAIRE DU COMPTE			
CTE REG HANDISPORT NOUV AQUITAINE 2 AVENUE DE L UNIVERSITE 33400 TALENCE			
DOMICILIATION : BORDEAUX OUEST ENTR (04302)			
Banque	Guichet	N° de compte	Clé RIB
30003	04302	00050041878	26
Identification Internationale (IBAN)			
IBAN FR76 3000 3043 0200 0500 4187 826			
Identification internationale de la Banque (BIC)			
SOGEFRPP			

INFORMATIONS GENERALES

Région :
Club :
Adresse postale :
Responsable du club durant la compétition
Nom – Prénom :
Téléphone :
Mail :

ACCREDITATIONS

Entraîneur 1 sur la compétition
Nom – Prénom :
Téléphone :
Mail :
Entraîneur 2 sur la compétition
Nom – Prénom :
Téléphone :
Mail :
Assistant
Nom – Prénom :
Téléphone :
Mail :
Assistant
Nom – Prénom :
Téléphone :
Mail :

Seule les personnes ayant fait une demande d'accréditation pourront accéder aux vestiaires et au bassin.



TRANSPORT

NAVETTE // Gare de Limoges vers votre lieu d'hébergement

Heure d'arrivée	N° de train	Adresse lieu d'hébergement	Nb de personnes	Indice de mobilité		
				En fauteuil	Pouvant se transférer	Marchant

NAVETTE // Piscine vers la gare de Limoges

Heure de départ du train	N° de train	Nb de personnes	Indice de mobilité		
			En fauteuil	Pouvant se transférer	Marchant

NAVETTE // Hébergement vers la piscine

Adresse de votre hébergement	Horaire souhaité	Nb de personnes	Indice de mobilité		
			En fauteuil	Pouvant se transférer	Marchant

Club :

Responsable technique :

Téléphone :

Mail :

ENGAGEMENTS

NOM- Prénom	Classes	Engagement par course											
		50 m Pap	100 m Dos	50 m Brasse	100 m NL	150m 3 nages	200m 4 nages	50 m NL	100 Brasse	50 m Dos	100 m Pap	200 m NL	400m NL
	Relais	Nageur 1			Nageur 2			Nageur 3			Nageur 4		

Nb d'engagement = X 3€ par course =€

RESTAURATION

Club :

Adresse de facturation :

Une formule de restauration pour le samedi midi (taboulé, brochettes de poisson et/ou brochettes de viande blanche, accompagnement riz et haricots verts, yaourts, corbeille de Fruits) et soir (buffet de crudités, pâtes bolognaise pur bœuf et carbonara, plateau de Fromage, yaourts, corbeille de Fruits) est possible sur place.

Le tarif sera de 25€ pour les deux repas. Si vous choisissez un seul repas, le tarif sera de 15€ / repas.

Merci de vous inscrire sur le lien suivant avant le 18 mars 2020 (merci de vous inscrire individuellement ou par club) :

<https://doodle.com/poll/bzydyscyqhgr34fy>



Le comité d'organisation de ce meeting vous remercie de respecter et faire respecter les consignes d'hygiène en vigueur à l'Aquapolis.

Belle compétition à toutes et tous !

CONTACTS

ORGANISATION GENERALE

- ✓ Cédric Jary
- ✓ nouvelleaquitaine-limoges@handisport.org
- ✓ 06.80.18.89.85

ENGAGEMENTS:

- ✓ Aude Lannuel
- ✓ p.aude22@gmail.com
- ✓ 06.62.41.20.51

FRAIS D'INSCRIPTION et FACTURATION

(A effectuer avant le 18 mars 2020)

Sans acquittement du montant de l'inscription, l'athlète ne pourra participer à la compétition !

- ✓ Patricia Bardary
- ✓ nouvelle-aquitaine@handisport.org
- ✓ 05.56.86.80.03

LOGISTIQUE :

- ✓ Paul Thomas
- ✓ p.thomas@handisport-nouvelleaquitaine.fr
- ✓ 07.86.43.85.82