



Ugo DIDIER • Natation



18 ans, né le 11 septembre 2001 à Le Chesnay (78)

Profession Études d'ingénieur

Handicap Membres inférieurs / Catégorie S9, SB9, SM9

Résidence Tournefeuille (31)

Club JEUNESSE SPORTIVE CUGNAUX OMNISPORTS

Entraîneur Samuel Chaillou

PALMARÈS - CHAMPIONNATS DU MONDE

Londres 2019

Médaille d'argent - 100m dos S9
Médaille de bronze - 400m nage libre S9
4^{ème} place - 200m quatre nages SM9

Mexico 2017

Médaille d'or - 100m dos S9
4^{ème} place - 200m quatre nages SM9
4^{ème} place - 400m nage libre S9

PALMARÈS - CHAMPIONNATS D'EUROPE

Dublin 2018

Médaille d'or - 100m dos S9
Médaille d'argent - 200m quatre nages SM9

À SAVOIR

Ugo Didier est né avec une malformation, il a les pieds bots et les membres inférieurs atrophiés, il ne peut ni courir ni sauter. Passionné de sport dès son plus jeune âge, il commence la natation à 7 ans. Après seulement trois années de pratique, il se qualifie pour les Championnats du Monde senior en 2017 à Mexico, où il remportera une médaille d'or au 100m dos. Quelques mois plus tard il obtiendra son baccalauréat scientifique mention très bien.

> **Comment te décrirais ton entourage en 3 mots ?** « Fédérateur, organisé et préservant »

> **Ton handicap en quelques mots ?** « Pour le langage un peu technique, j'ai des genoux recurvatum, les pieds bots, une atrophie de tous les muscles et pas de ligaments croisés. Dans la vie de tous les jours, cela m'empêche de marcher et de rester debout trop longtemps. Dans mon sport, cela me handicape pour les battements, le gainage sur l'eau, les virages et la coulée de départ. »

> **Pourquoi avoir fait le choix de cette discipline ?** Ça a été un choix par défaut car je ne peux ni courir, ni sauter. De plus la natation est un sport qui ne me fait pas mal et qui me fait du bien aux membres inférieurs. J'ai commencé ce sport avec les valides, parce que je ne

savais pas que je pouvais y participer en handisport. C'est une copine de colo qui m'a conseillé de m'affilier à un club handisport, où je pratique natation depuis 2015. »

> Ton objectif sportif aujourd'hui ? « J'ai des objectifs de temps assez élevés, c'est comme cela qu'on travaille pour se challenger au mieux. J'aimerais être en dessous de la minute pour le 100m dos. J'ai aussi pour objectif la médaille d'or pour les Jeux Paralympiques de Tokyo, mais aussi faire un podium sur le 400m nage libre. »

> Quelle part de temps et d'investissement représente le sport dans ta vie quotidienne ? « Si je ne suis pas en cours, je suis en train de m'entraîner. Mon sport me prend la grande majorité de mon temps. Je passe en moyenne 12h dans l'eau et 8h pour ma préparation physique. En moyenne je passe 18h par semaine à m'entraîner, ce qui me laisse peu de temps libre. »

> Ta devise ?

> As-tu un modèle de sportif/tive qui t'inspire ? « Les personnes expérimentées que je côtoie en équipe de France comme David Smetanine, ou Théo Curin qui est de ma génération. Ce sont des personnes qui me motive à aller à l'entraînement et à me dépasser. Les palmarès comme celui de Martin Fourcade ou Renaud Lavillenie m'impressionnent aussi beaucoup et c'est inspirant pour un jeune sportif comme moi. »

> Le job de tes rêves ? « Je suis actuellement étudiant en ingénierie et ça me plairait beaucoup de travailler dans les énergies renouvelables où être génie mécanique. J'aimerais aussi pouvoir allier mon sport avec mes études où pourquoi pas être entraîneur durant mon temps libre. »

> Une discipline à laquelle tu pourrais t'essayer ? « J'aimerais beaucoup faire du triathlon handisport, et j'aime beaucoup les sports collectifs tel que le rugby fauteuil ou le basket fauteuil, ça m'éclate quand on y joue. »

PARTENAIRES INDIVIDUEL

- > Le société générale
- > MGEFI

RÉSEAUX SOCIAUX



Crédit Photos : G. Picout