



## Claire SUPIOT • Natation



52 ans, née le 28 février 1968 à Angers (49) **Profession** Référente handicap pour le Conseil départemental du Maine-et-Loire **Handicap** Membres inférieurs / Catégorie S8, SB7, SM8

**Résidence** Les Garennes sur Loire (49) **Club** ANGERS NATATION

**Entraîneurs** Maxime Baudry et Marc Supiot

### PALMARÈS - CHAMPIONNATS DU MONDE

#### Londres 2019

- Médaille de bronze – 50m nage libre S8
- Médaille de bronze – 100m nage libre S8
- 4<sup>ème</sup> place – 400m nage libre S8
- 5<sup>ème</sup> place – 100m papillon S8
- 6<sup>ème</sup> place – 200m quatre nages SM8

### PALMARÈS - CHAMPIONNATS D'EUROPE

#### Dublin 2018

- Médaille d'or – 50m nage libre S8
- Médaille d'argent – 400m nage libre S8
- Médaille de bronze – 100m nage libre S8
- Médaille de bronze – 200m quatre nages SM8

### À SAVOIR

Claire a d'abord évolué avec les nageurs valides dans les années 80, à 16 ans elle a été championne de France toutes catégories et recordwoman de France en 200m papillon. Sa dernière consécration chez les valides a été sa participation aux Jeux Olympiques de Séoul en 1988 sur 200m papillon (éliminée en séries). Atteinte de la maladie de Charco Marie Tooth, maladie neurologique rare touchant les nerfs périphériques et entraînant des faiblesses musculaires et une diminution de la sensibilité, elle se lance dans la natation handisport en 2015. Cette maladie la pénalise pour plonger et dans les virages (pas d'impulsion), en même temps qu'elle engendre plus rapidement de la fatigue. Cette maman de trois enfants rêve aujourd'hui de participer aux Jeux Paralympique de Tokyo, et ainsi être la première sportive à avoir participé aux Jeux Olympiques et Paralympiques en Natation.

> **Comment te décrirais ton entourage en 3 mots ?** « Maman, femme, athlète de haut niveau. »

> **Ton handicap en quelques mots ?** « Concrètement il ne faut pas me mettre des pots de confiture en hauteur à la maison et si on m'aide à les attraper et bien il faut me les ouvrir... et me laisser faire des petites siestes dans une journée ou tout du moins m'accorder des moments de calme. »

> **Pourquoi avoir fait le choix de cette discipline ?** « En fait je pense que je n'ai pas choisi la natation ... c'est plutôt elle qui m'a choisi. Lorsque j'étais jeune je faisais du tennis, j'aurais pu choisir le tennis ... et bien non très vite j'ai compris que ce sport n'était pas fait pour moi (j'étais lente sur la balle et en plus je renvoyais la raquette). La natation regroupe tout ce que j'aime : la rigueur, le jeu (avec sois même et avec les adversaires), la tactique et la technique. »

> **Ton objectif sportif aujourd'hui ?** « Les Jeux de Tokyo 2020, monter sur la boîte, être la première athlète française à avoir fait les Jeux Olympiques et Paralympiques dans la même discipline. »

> **Quelle part de temps et d'investissement représente le sport dans ta vie quotidienne ?** « Dans mon esprit cela représente une journée entière. ! En préparation physique et mentale aux alentours de quatre heures par jour. »

> **Ta devise ?** "La persévérance vient à bout de tout"

> **Tes activités extra-sportives ? Tes Passions ?** « J'aime lire, chanter et continuer d'apprendre de la vie et passer du temps avec mes enfants. »

> **Le job de tes rêves ?** « Je crois que je l'ai en parti en étant référent handicap pour le département de Maine-et-Loire. J'apprends différentes situations de handicap, mais je transmets également et je sensibilise. »

> **Une discipline à laquelle tu pourrais t'essayer ?** « Tellement de choses encore ... D'un point de vue sportif j'aimerais m'essayer au ski. Mais dans d'autres domaine que le sport, j'aimerais faire de la batterie et apprendre à bien me servir d'une machine à coudre ! »

## **PARTENAIRES INDIVIDUEL**

- > Arena
- > Lacoste
- > DHL
- > Financière Conseil
- > Ipsa Formation
- > Ipsa Pilate
- > Vision et Création
- > LEXCAP Angers
- > Brin de forme
- > Ville d'Angers
- > Département de Maine et Loire
- > La Région Pays de la Loire
- > Comcom Loire Layon
- > la Dalle Angevine
- > Marolleau couverture

## **DISTINCTIONS**

- > Médaille d'argent Jeunesse et Sport à l'âge de 16 ans
- > Meilleur athlète de l'année de électeurs du Courrier de l'Ouest

## RÉSEAUX SOCIAUX



**Crédit Photos : G. Picout**