



Anaelle ROULET • Natation



24 ans, née le 19 février 1996 à La Roche sur Yon (85) **Profession** Etudiante en ergothérapie

Handicap Membre inférieur / Catégorie S10, SB9, SM10 **Résidence** Le Poire sur Vie (85)

Club LES SABLES D'OLLONE NATATION **Entraîneur** Mathieu Burban

PALMARÈS - JEUX PARALYMPIQUES

Rio 2016

7^{ème} place - 100m dos S10
8^{ème} place - 400m nage libre S10

Londres 2012

7^{ème} place - 400m nage libre S10
8^{ème} place - 100m dos S10

PALMARÈS - CHAMPIONNATS DU MONDE

Londres 2019

5^{ème} place - 100m dos S10
7^{ème} place - 200m quatre nages S10

Mexico 2017

Médaille d'argent - 100m dos S10
7^{ème} place - 50m nage libre S10
7^{ème} place - 100m nage libre S10

Glasgow 2015

6^{ème} place - 100m dos S10
8^{ème} place - 400m nage libre S1M0

PALMARÈS - CHAMPIONNATS D'EUROPE

Dublin 2018

Médaille de bronze - 100m dos S10
9^{ème} place - 100m nage libre S10

Funchal 2016

Médaille de bronze - 100m dos S10
5^{ème} place - 400m nage libre S10
8^{ème} place - 200m quatre nages SM10

À SAVOIR

Une paralysie incomplète de sa jambe droite est survenue alors qu'elle marchait dans son jardin, à l'âge de 18 mois. Les médecins ne savent pas expliquer ce qui lui est arrivée, ni même donner de nom à cette maladie. Elle a décidé de faire une pause dans ses études d'ergothérapie pour se concentrer et se préparer au mieux pour les Jeux de Tokyo. Elle a voulu arrêter la compétition après les Jeux Paralympique de Rio en 2016, n'ayant pas pris de plaisir durant cette manifestation. Mais après quatre mois d'arrêts le manque des bassins s'est

ressenti, elle retourne donc dans son élément, l'eau, en janvier 2017 où elle passe en moyenne 20h par semaine.

> **Comment te décrirais ton entourage en 3 mots ?** « Guerrière, drôle et volontaire »

> **Ton handicap en quelques mots ?** « J'ai une paralysie incomplète de la jambe ainsi qu'une scoliose survenue brutalement lorsque j'avais 18 mois. »

> **Pourquoi avoir fait le choix de cette discipline ?** « Mes parents m'ont inscrit aux bébés nageurs, quand mon problème est survenu les médecins nous ont laissé le choix entre faire de la natation ou porter un corset de jour. Le choix a été vite fait et le résultat est que je ne me suis jamais arrêtée de nager. »

> **Ton objectif sportif aujourd'hui ?** « Me qualifier pour les Jeux Paralympiques de Tokyo et y décrocher une belle médaille sur le 100m dos. »

> **Quelle part de temps et d'investissement représente le sport dans ta vie quotidienne ?** « Je m'entraîne dans l'eau 10 fois par semaine et 4 fois hors de l'eau, cela représente en moyenne 25 heures par semaine. »

> **Ta devise ?** « Ne rêves pas ta vie, vis tes rêves »

> **As-tu un modèle de sportif/tive qui t'inspire ?** « Quand j'étais petite j'admirais beaucoup Laure Manaudou, mais aujourd'hui je n'en ai pas spécialement. »

> **Tes activités extra-sportives ? Tes Passions ?** « J'aime beaucoup cuisiner, surtout le sucré, et j'aime passer du temps avec mes amis »

> **Le job de tes rêves ?** « Pilote de ligne »

> **Une discipline à laquelle tu pourrais t'essayer ?** « Le saut en parachute »

PARTENAIRES INDIVIDUEL

- > Team303
- > Club Vendée 2024
- > Harmonie Mutuelle Bretagne-Normandie

RÉSEAUX SOCIAUX

