
CHAMPIONNAT INTER REGIONAL NATATION HANDISPORT



359 rue Aristide Briand – 87100 Limoges – GPS : 45.855613, 1.282613

COMMENT VENIR

PAR LA ROUTE :

A 20 (Nord --> Sud) : sortie 30

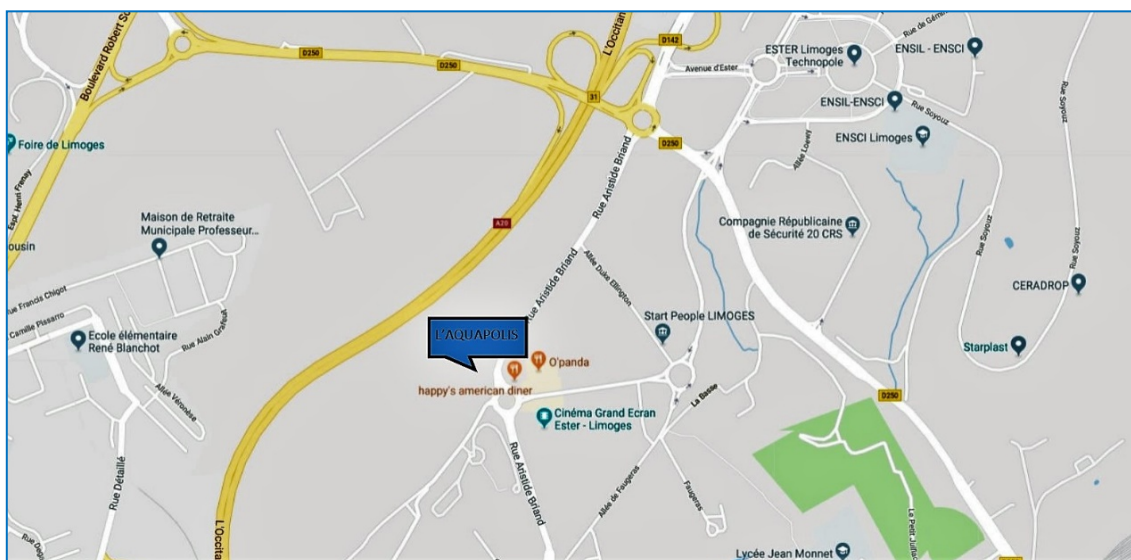
A 20 (Sud --> Nord) : sortie 32

EN TRAIN :

Gare SNCF Bénédictins à Limoges

EN BUS :

Ligne 10 arrêt « Centre Aquatique » ou ligne 8 arrêt « 4 Routes »

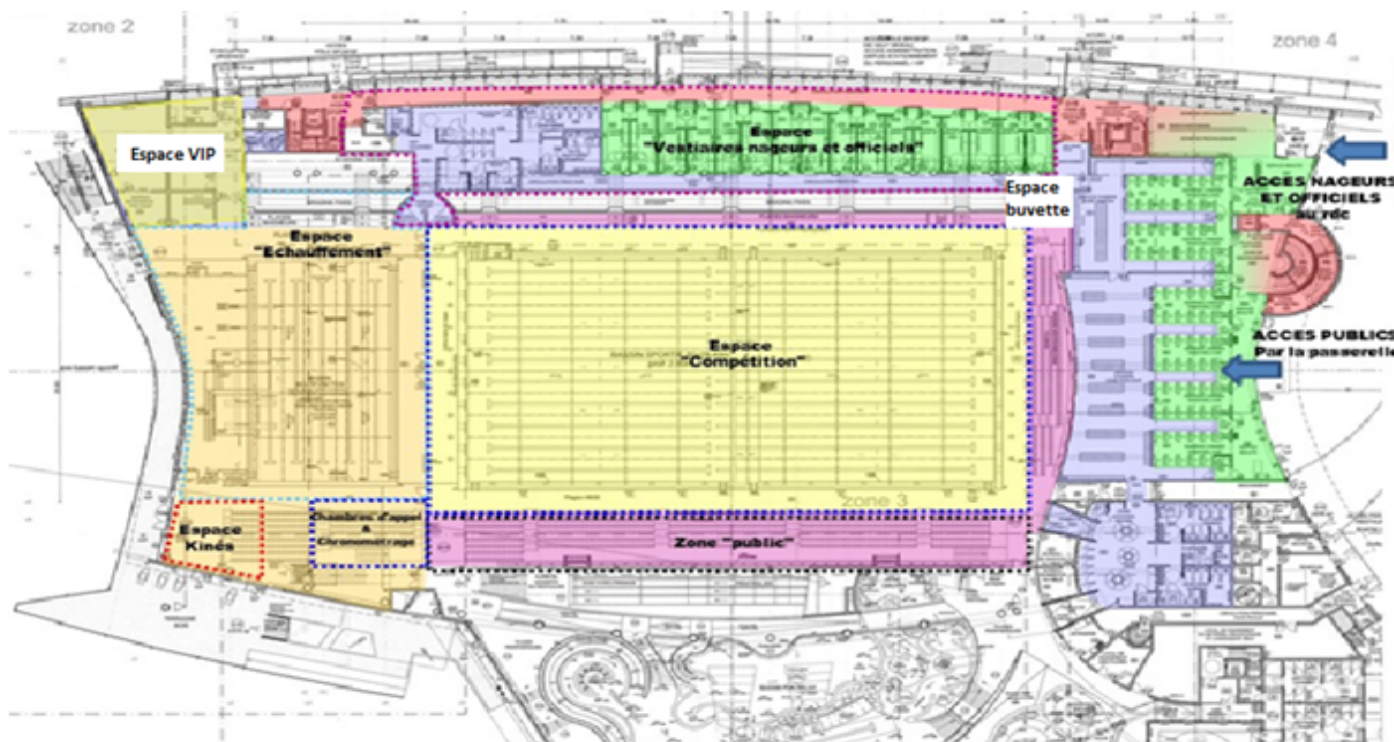


PARKING DU CENTRE AQUATIQUE

Attention à la hauteur des portiques pour les minibus : maximum 1.90 m

ACCES DANS LE CENTRE AQUATIQUE

L'accès des nageurs et des officiels au Centre Aquatique se fera par l'entrée au rez-de-chaussée à droite de la passerelle.



ENTRAINEMENTS DES CLUBS

Les clubs qui le souhaitent pourront s'entraîner le samedi matin soir de 9h00 à 12h30 au Centre Aquatique « L'AQUAPOLIS » dans le bassin de 50 m (8 lignes d'eau seront mises à disposition).

REUNION TECHNIQUE

Salle au Centre Aquatique de Limoges Métropole le Samedi 28 Mars 2020 à 12h00.

PROGRAMME ET HORAIRES DE LA COMPETITION

- Samedi 28 Mars 2020

- Dimanche 29 Mars 2020

- Deux réunions

**Championnat
Inter Régional
Natation
Handisport**

- Lieu : LIMOGES (87)

- Meeting Labellisé National,
qualificatif pour les
Championnats d'Europe

Conditions d'accès

	DAMES	MESSIEURS
AVENIR	12 ans et moins	12 ans et moins
JEUNE	13-16 ans	13-16 ans
JUNIOR	17-20 ans	17-20 ans
SENIOR	21-44 ans	21-44 ans
MASTER	45 ans et plus	45 ans et plus

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge.

EQUIPEMENTS



INFORMATIONS GENERALES

Région :

Club :

Adresse postale :

Responsable du club durant la compétition

Nom – Prénom :

Téléphone :

Mail :

ACCREDITATIONS

Entraîneur 1 sur la compétition

Nom – Prénom :

Téléphone :

Mail :

Entraîneur 2 sur la compétition

Nom – Prénom :

Téléphone :

Mail :

Assistant

Nom – Prénom :

Téléphone :

Mail :

Assistant

Nom – Prénom :

Téléphone :

Mail :

Seule la personne ayant fait une demande d'accréditation pourront accéder aux vestiaires et au bassin.



REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES

Sont autorisés à participer : Les nageuses et les nageurs ayant participé au deuxième plot du C.N.C. Ils peuvent s'engager et participer uniquement aux épreuves auxquelles ils ont pris part lors du second plot du C.N.C. sans avoir été disqualifiés.

RELAIS

Chaque club et/ou région pourra présenter jusqu'à deux équipes de relais mixte par épreuve du programme. Les équipes de relais devront être composées obligatoirement de deux nageuses et de deux nageurs. Les nageuses et nageurs participants aux relais devront obligatoirement avoir réalisé une qualification individuelle pour le championnat Interrégional 50m lors du 2nd plot du C.N.C.

COUTS D'INSCRIPTION

Les frais d'engagements au Championnat Interrégional 50m sont de 3€ par course par nageur.

OFFICIELS

Chaque club participant et ayant plus d'un nageur engagé au Championnat Interrégional 50m devra s'engager à fournir un officiel ou une personne volontaire à se former comme officiel pour faire partie du jury de ce même plot. Tout manquement à cette règle pourra entraîner une sanction financière de 50€ à l'ordre du comité régional organisateur.

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES

Les classements de chaque épreuve se feront à partir des points acquis par la nageuse ou le nageur sur l'épreuve lors de la compétition. L'ensemble des classements par épreuves sera mixte et par catégorie d'âge. Chacune des performances chronométriques individuelles réalisées par les nageuses et nageurs correspond à un calcul de points basé sur la table de cotation I.P.C. (mise à jour au 12/01/2018).

Une remise de récompenses Interrégionales Mixtes par catégorie d'âge sera mise en place. Ces remises de récompenses devront appliquer les modalités de remises de récompenses du Championnat de France 50m.

ATTENTION : Les nageuses et nageurs des catégories S15, SB15, SM15 seront récompensés uniquement sur les épreuves au programme de la catégorie S10, SB9, SM10



CONTENU DU PROGRAMME

Samedi 28 Mars 2020 (8 couloirs) :

- 50 m papillon Mixte classes S5 à S7 & S15
- 100 m dos Mixte classes S1 à S15
- 50 m brasse Mixte classes SB1 à SB3 & SB15
- 100 m nage libre Mixte classes S1 à S15
- 150 m 3 nages Mixte classes SM1 à SM4
- 200 m 4 nages Mixte classes SM5 à SM15
- Relais 4 x 100 Nage Libre Mixte 34pts.

Finale en 8 couloirs :

- 100 m nage libre Mixte classes S1 à S15

Dimanche 29 Mars 2020 (8 couloirs) :

- 50 m nage libre Mixte classes S1 à S15
- 100 m brasse Mixte classes SB4 à SB9 & SB11 à SB15
- 50 m dos Mixte classes S1 à S5 & S15
- 100 m papillon Mixte classes S8 à S15
- 200 m nage libre Mixte classes S1 à S5 & S15
- 400 m nage libre Mixte classes S6 à S15
- Relais 4 x 100 4 Nages Mixte 34pts.

RESTAURATION

Club :

Adresse de facturation :

Une formule restauration pour le samedi midi (taboulé, brochettes de poisson et/ou brochettes de viande blanche, accompagnement riz et haricots verts, yaourts, corbeille de Fruits) et soir (buffet de crudités, pâtes bolognaise pur bœuf et carbonara, plateau de Fromage, yaourts, corbeille de Fruits) est possible sur place.

Le tarif sera de 25€ pour les deux repas. Si vous choisissez un seul repas, le tarif sera de 15€ / repas.

Merci de vous inscrire sur le lien suivant avant le 18 mars 2020 (merci de vous inscrire individuellement ou par club) :

<https://doodle.com/poll/bzydyscyqhgr34fy>



HEBERGEMENT

Nous vous invitons à vous rendre sur le lien suivant pour découvrir le parc hôtelier sur Limoges.

...

Attention, l'organisateur n'a pas effectué de visite sur place pour vérifier ces informations.

NAVETTES

Le Comité d'organisation pourra assurer des navettes pour les délégations venant sur le site de compétition en transport en commun. Des navettes pourront être prévues pour:

- Gare de Limoges -> Lieu d'hébergement
- Lieu d'hébergement -> Piscine
- Piscine -> Gare de Limoges

Attention, toute demande de navette doit être effectuée avant le 15/03/2019 et dans la limite de 25kms (aller – retour)

NAVETTE // Gare de Limoges vers votre lieu d'hébergement

Heure d'arrivée	N° de train	Adresse lieu d'hébergement	Nb de personnes	Indice de mobilité		
				En fauteuil	Pouvant se transférer	Marchant

NAVETTE // Piscine vers la gare de Limoges

Heure de départ du train	N° de train	Nb de personnes	Indice de mobilité		
			En fauteuil	Pouvant se transférer	Marchant

NAVETTE // Hébergement vers la piscine

Adresse de votre hébergement	Horaire souhaité	Nb de personnes	Indice de mobilité		
			En fauteuil	Pouvant se transférer	Marchant

Club :

Responsable technique :	
Téléphone :	Mail :

NOM-Prénom	Classes	Engagement par course											
		50 m Pap	100 m Dos	50 m Brasse	100 m NL	150m 3 nages	200m 4 nages	50 m NL	100 Brasse	50 m Dos	100 m Pap	200 m NL	400m NL
	Relais	Nageur 1			Nageur 2			Nageur 3			Nageur 4		

Nb

d'engagement = X 3€ par course =€

DEROULEMENT DU CHAMPIONNAT INTER REGIONAL

SAMEDI 28 MARS 2020

- 9h00 – 12h00 : Entraînement
- 12h00 : Réunion technique
- 11h30 – 13h30 : Restauration
- 13h30 – 14h45 : Echauffement
- 15h00 – 19h15 : Compétition
- 19h30 – 21h30 : Restauration

20h30 : Gala de natation synchronisée

DIMANCHE 29 MARS 2020

- 7h30 – 08h45 : Echauffement
- 09h00 – 12h00 : Compétition



Le comité d'organisation de ce meeting vous remercie de respecter et faire respecter les consignes d'hygiène en vigueur à l'Aquapolis.

Belle compétition à toutes et tous !

CONTACTS

ORGANISATION GENERALE

- ✓ Cédric Jary
- ✓ nouvelleaquitaine-limoges@handisport.org
- ✓ 06.80.18.89.85

ENGAGEMENTS:

- ✓ Aude Lannuel
- ✓ p.aude22@gmail.com
- ✓ 06.62.41.20.51

REGLEMENTS

- ✓ Patricia Bardary
- ✓ nouvelleaquitaine@handisport.org
- ✓ 05.56.86.80.03

LOGISTIQUE :

- ✓ Paul Thomas
- ✓ p.thomas@handisport-nouvelleaquitaine.fr
- ✓ 07.86.43.85.82

