Handi Sport FÉDÉRATION FRANÇAISE

Natation

Championnats de FRANCE ÉLITE

Saint Raphaël, du 22 au 27 mai 2018

Stade Nautique Alain Chateigner
Avenue de l'Europe, 83700 Saint-Raphaël

Programme de la compétition

Les championnats de France ELITE 2018 seront le support direct de trois sélections internationales :

- Les Jeux Méditerranéens,
- Les Championnats d'Europe Sourds (*I.C.S.D. International Committee of Sports for the Deaf*)
- Les Championnats d'Europe I.P.C. (*International Paralympic Committee*)

Cette compétition s'appuyant sur l'organisation des Championnats de France Élite F.F.N. (Fédération Française de Natation), le programme de la compétition a été réalisé au plus proche de celui des prochains Championnats d'Europe valide de Glasgow.

Déroulement des échauffements

La Fédération Française de Natation étant l'organisatrice de ces Championnats de France, certains aménagements concernant le déroulement des échauffements sont appliqués. A savoir :

- Deux échauffements supplémentaires, dans le bassin de compétition seront proposés : à mi-réunion de chaque matinée et à l'issue des finales C l'après-midi, juste avant les finales B et A.
- Ces championnats seront l'occasion pour nos nageurs d'appliquer le protocole international d'échauffement, **toutes les lignes du bassin de compétition** sont utilisées en circuit jusqu'à 45 minutes de la fin de l'échauffement.
- Les 45 dernières minutes seront organisées selon le schéma en dernière annexe.

Horaires

Les horaires de la compétition sont donnés à titre indicatif et seront définitivement arrêtés lors de la réunion technique, le lundi 21 mai à 18h30.

Séries – Finales Handisport

Les nageuses et nageurs engagés sur les épreuves seront intégrés dans les séries du Championnats de France Élite F.F.N..

Les épreuves dont le nombre de nageuses ou nageurs handisports engagés sera inférieur ou égale à cinq ne seront pas nagées en finale.

Des finales handisports seront mises en place pour chaque épreuve sur lesquelles, le nombre de nageuses ou nageurs handisports engagés sera supérieur à cinq.

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

PROGRAMME CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE SAINT RAPHAËL

source Fédération Française de Natation

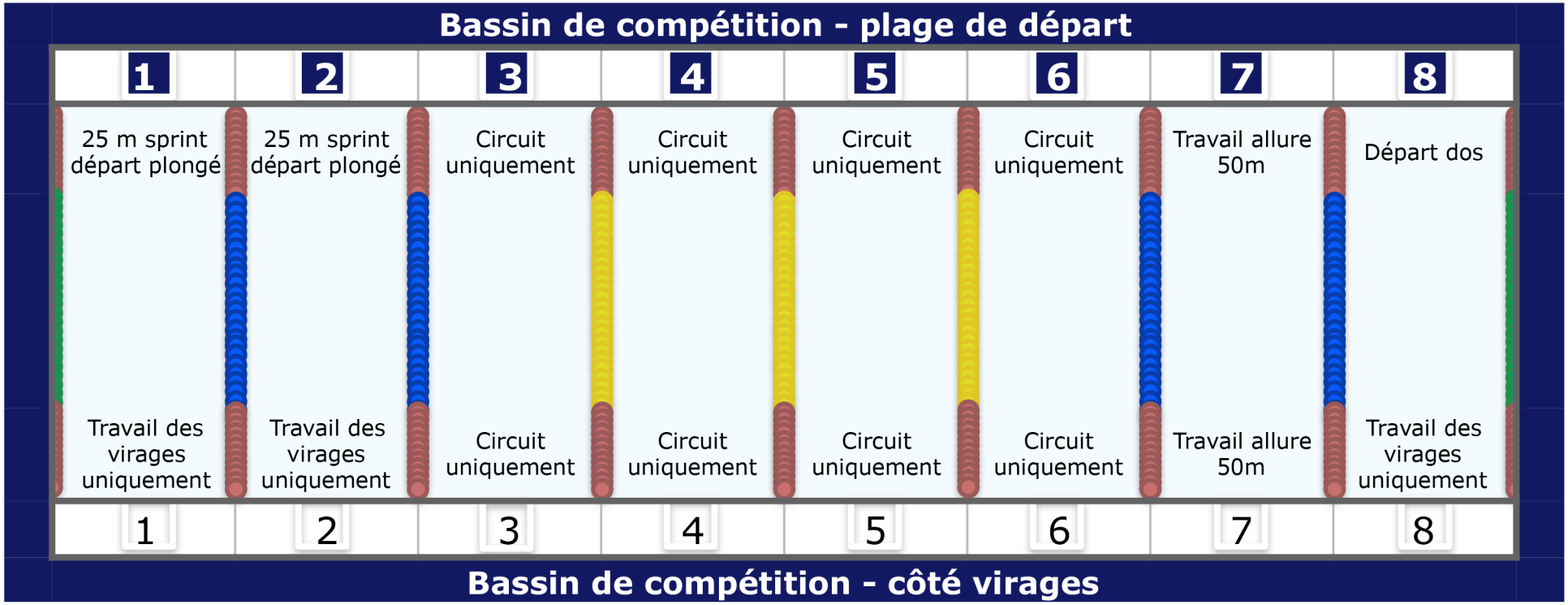
	mardi 22 mai 2018	*matin*	mercredi 23 mai 2018	*matin*	jeudi 24 mai 2018	*matin*	vendredi 25 mai 2018	*matin*	samedi 26 mai 2018	*matin*	dimanche 27 mai 2018	*matin*
9:00	400 m 4 nages dames	séries	200 m papillon messieurs	séries	200 m papillon dames	séries	400 m 4 nages messieurs	séries	50 m brasse messieurs	séries	400 m nage libre dames	séries
	400 m nage libre messieurs	séries	100 m brasse dames	séries	100 m dos messieurs	séries	200 m brasse dames	séries	200 m 4 nages dames	séries	200 m dos dames	séries
	Échauffement 45'		200 m 4 nages messieurs	séries	*Échauffement 45'*		50 m papillon messieurs	séries	200 m dos messieurs	séries	*Échauffement 45'*	
	50 m nage libre dames	séries	50 m dos dames	séries	200 m nage libre dames	séries	100 m dos dames	séries	*Échauffement 45'*		100 m papillon messieurs	séries
	50 m dos messieurs	séries	*Échauffement 45'*		200 m brasse messieurs	séries	*Échauffement 45'*		100 m nage libre dames	séries	50 m papillon dames	séries
	100 m papillon dames	séries	100 m nage libre messieurs	séries			200 m nage libre messieurs	séries	800 m nage libre messieurs	séries	50 m nage libre messieurs	séries
	100 m brasse messieurs	séries	1500 m nage libre messieurs	séries			1500 m nage libre dames	séries			50 m brasse dames	séries
	800 m nage libre dames	séries										

	mardi 22 mai 2018	*après-midi*	mercredi 23 mai 2018	*après-midi*	jeudi 24 mai 2018	*après-midi*	vendredi 25 mai 2018	*après-midi*	samedi 26 mai 2018	*après-midi*	dimanche 27 mai 2018	*après-midi*
	400 m 4 nages dames	Finale C	200 m papillon messieurs	Finale C	200 m papillon dames	Finale C	400 m 4 nages messieurs	Finale C	50 m brasse messieurs	Finale C	400 m nage libre dames	Finale C
	400 m nage libre messieurs	Finale C	100 m brasse dames	Finale C	100 m dos messieurs	Finale C	200 m brasse dames	Finale C	200 m 4 nages dames	Finale C	200 m dos dames	Finale C
	50 m nage libre dames	Finale C	200 m 4 nages messieurs	Finale C	200 m nage libre dames	Finale C	50 m papillon messieurs	Finale C	200 m dos messieurs	Finale C	100 m papillon messieurs	Finale C
	50 m dos messieurs	Finale C	50 m dos dames	Finale C	200 m brasse messieurs	Finale C	100 m dos dames	Finale C	100 m nage libre dames	Finale C	50 m papillon dames	Finale C
	100 m papillon dames	Finale C	100 m nage libre messieurs	Finale C			200 m nage libre messieurs	Finale C			50 m nage libre messieurs	Finale C
	100 m brasse messieurs	Finale C									50 m brasse dames	Finale C
	Échauffement 45'		*Échauffement 45'*		*Échauffement 45'*		*Échauffement 45'*		*Échauffement 45'*		*Échauffement 45'*	
18:00	400 m 4 nages dames	Finale B	**800 m nage libre dames**	**Finale A**	**1500 m nage libre messieurs**	**Finale A**	400 m 4 nages messieurs	Finale B	**1500 m nage libre dames**	**Finale A**	400 m nage libre dames	Finale B
	400 m 4 nages dames	**Finale A**	200 m papillon messieurs	Finale B	200 m papillon dames	Finale B	**400 m 4 nages messieurs**	**Finale A**	50 m brasse messieurs	Finale B	**400 m nage libre dames**	**Finale A**
	400 m nage libre messieurs	Finale B	**200 m papillon messieurs**	**Finale A**	**200 m papillon dames**	**Finale A**	200 m brasse dames	Finale B	**50 m brasse messieurs**	**Finale A**	**800 m nage libre messieurs**	**Finale A**
	400 m nage libre messieurs	**Finale A**	100 m brasse dames	Finale B	100 m dos messieurs	Finale B	**200 m brasse dames**	**Finale A**	200 m 4 nages dames	Finale B	200 m dos dames	Finale B
	50 m nage libre dames	Finale B	**100 m brasse dames**	**Finale A**	**100 m dos messieurs**	**Finale A**	50 m papillon messieurs	Finale B	**200 m 4 nages dames**	**Finale A**	**200 m dos dames**	**Finale A**
	50 m nage libre dames	**Finale A**	800 m nage libre dames	Podium	1500 m nage libre messieurs	Podium	**50 m papillon messieurs**	**Finale A**	1500 m nage libre dames	Podium	400 m nage libre dames	Podium
	400 m 4 nages dames	Podium	200 m papillon messieurs	Podium	200 m papillon dames	Podium	400 m 4 nages messieurs	Podium	50 m brasse messieurs	Podium	800 m nage libre messieurs	Podium
	400 m nage libre messieurs	Podium	100 m brasse dames	Podium	100 m dos messieurs	Podium	200 m brasse dames	Podium	200 m 4 nages dames	Podium	200 m dos dames	Podium
	50 m nage libre dames	Podium	200 m 4 nages messieurs	Finale B	200 m nage libre dames	Finale B	50 m papillon messieurs	Podium	200 m dos messieurs	Finale B	100 m papillon messieurs	Finale B
	50 m dos messieurs	Finale B	**200 m 4 nages messieurs**	**Finale A**	**200 m nage libre dames**	**Finale A**	100 m dos dames	Finale B	**200 m dos messieurs**	**Finale A**	**100 m papillon messieurs**	**Finale A**
	50 m dos messieurs	**Finale A**	50 m dos dames	Finale B	200 m brasse messieurs	Finale B	**100 m dos dames**	**Finale A**	100 m nage libre dames	Finale B	50 m papillon dames	Finale B
	100 m papillon dames	Finale B	**50 m dos dames**	**Finale A**	**200 m brasse messieurs**	**Finale A**	200 m nage libre messieurs	Finale B	**100 m nage libre dames**	**Finale A**	**50 m papillon dames**	**Finale A**
	100 m papillon dames	**Finale A**	100 m nage libre messieurs	Finale B	200 m nage libre dames	Podium	**200 m nage libre messieurs**	**Finale A**	200 m dos messieurs	Podium	50 m nage libre messieurs	Finale B
	100 m brasse messieurs	Finale B	**100 m nage libre messieurs**	**Finale A**	200 m brasse messieurs	Podium	100 m dos dames	Podium	100 m nage libre dames	Podium	**50 m nage libre messieurs**	**Finale A**
	100 m brasse messieurs	**Finale A**	200 m 4 nages messieurs	Podium	4x200 m nage libre messieurs	séries	200 m nage libre messieurs	Podium	4x100 m 4 nages dames	séries	50 m brasse dames	Finale B
	50 m dos messieurs	Podium	50 m dos dames	Podium	4x200 m nage libre messieurs	Podium	4x200 m nage libre dames	séries	4x100 m 4 nages messieurs	séries	**50 m brasse dames**	**Finale A**
	100 m papillon dames	Podium	100 m nage libre messieurs	Podium			4x200 m nage libre dames	Podium	4x100 m 4 nages dames	Podium	100 m papillon messieurs	Podium
	100 m brasse messieurs	Podium	4x100 m nage libre dames	séries					4x100 m 4 nages messieurs	Podium	50 m papillon dames	Podium
	4x100 m nage libre messieurs	séries	4x100 m nage libre dames	Podium							50 m nage libre messieurs	Podium
	4x100 m nage libre messieurs	Podium									50 m brasse dames	Podium

Les 8 meilleurs Juniors (Dames et Messieurs) composeront la dernière série de chaque épreuve pour servir de support aux sélections des EURO JUNIORS.

ÉCHAUFFEMENT

UTILISATION DES LIGNES en application des règles FINA



Bassin de compétition :
Aucun plongeon n'est autorisé avant les dernières 45 minutes de l'échauffement. Les plongeons ne sont autorisés que dans les lignes dédiées, **lors des 45 dernières minutes de l'échauffement**.

Les plongeons sont interdits dans les lignes en circuit et les lignes consacrées au travail des virages. Il conviendra d'y entrer par les pieds, depuis une position assise.

Bassin d'échauffement :
Dans le bassin d'échauffement, toutes les lignes sont en circuit. Il conviendra d'y entrer par les pieds, depuis une position assise.

source Fédération Française de Natation